



## MERKBLATT

### zum Verhalten nach einer Zahnentfernung oder einem anderen operativen Eingriff

#### AM OPERATIONSTAG

- den von uns eingelegten Aufbisstopfer nach ca. 20–30 Minuten entfernen,
- nach dem operativen Eingriff erst wieder essen, wenn die Betäubung nachgelassen hat, da Sie sich sonst auf die Zunge, Backe bzw. die Lippen beißen könnten,
- bitte nicht rauchen und keinen Alkohol und Kaffee trinken, jegliche Anregung des Kreislaufes könnte zu einer Nachblutung führen.

#### AM OPERATIONSTAG UND DEN NACHFOLGENDEN TAGEN

- keine körperliche Anstrengungen oder Sport betreiben, nicht bücken und schwer heben,
- weiche und flüssige Kost bevorzugen,
- den Operationsbereich gut kühlen (nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut kühlen), so oft wie möglich in den ersten 3 Tagen.
- Wärme - durch Solarium, durch Sauna oder Sonne vermeiden.

#### BITTE BEACHTEN SIE:

- Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen.
- In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde verwenden.
- Ab dem vierten Tag nach der Operation können die Zähne wie üblich geputzt werden.
- Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach einigen Tagen abgeklungen sein.
- Bei Bedarf nehmen Sie Schmerzmittel nach Anweisung, bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder Mullbinde beißen.
- Sollte nach einer halben Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, rufen Sie uns bitte an.
- Bei Schmerzen oder ungewöhnlichen Erscheinungen, wie Zahnfleischbluten, Reizzuständen und deutlichen Schwellungen oder hohem Fieber, sofort den Zahnarzt aufsuchen.